

Supporting Students During Testing through Social Emotional Learning

When?



Wednesday
March 5, 2025
9:00 – 10:30 am

Where?



Baldwin Hills Elementary
5421 Obama Blvd.
Los Angeles, CA 90016

Zoom ID: 874 503 17497
<https://lausd.zoom.us/j/87450317497>

Why?



- Learn strategies to teach SEL skills to your child.
- Practice specific strategies students can use to manage anxiety during stressful situations such as testing.

In This Session...

In this session, you will understand what social emotional learning (SEL) is and learn strategies to teach SEL skills to your child including:

- Strategies to identify and manage emotions when feeling stressed or anxious.
- Building confidence when approaching challenging situations.
- Making responsible decisions.

CONTACT

Region West Family & Community Engagement

(310) 914-2124

Apoyando a las estudiantes durante las pruebas a través de Aprendizaje socioemocional

¿Cuándo?



Miércoles
5 de marzo de 2025
9:00 – 10:30 am

¿Dónde?



Baldwin Hills Elementary
5421 Obama Blvd.
Los Angeles, CA 90016

Zoom ID: 874 503 17497
<https://lausd.zoom.us/j/87450317497>

¿Por qué?



- Aprenda estrategias para enseñarle habilidades aprendizaje socioemocional (SEL) a su hijo.
- Practique estrategias específicas que los estudiantes puedan usar para controlar la ansiedad durante situaciones estresantes, como los exámenes.

En esta sesión...

En esta sesión, comprenderá qué es el aprendizaje socioemocional (SEL) y aprenderá estrategias para enseñar habilidades SEL a su hijo, incluyendo:

- Estrategias para identificar y gestionar las emociones cuando nos sentimos estresados o ansiosos.
- Desarrollar confianza al abordar situaciones desafiantes.
- Tomar decisiones responsables.

CONTACTO

Region West Family & Community Engagement

(310) 914-2124